

**AValiação DA ANSIEDADE EM PACIENTES NO PERÍODO  
PRÉ-OPERATÓRIO: INSTRUMENTO DE INVENTÁRIO  
DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE)**

Larissa Pinheiro de Avila<sup>1</sup>; Janaina Sena-Castanheira<sup>2</sup>  
Laurelize Pereira Rocha<sup>3</sup>; Jamila Geri Tomaschewski-Barlem<sup>4</sup>  
Gabriela do Rosário Paloski<sup>5</sup>; Rithiele Armindo de Souza<sup>6</sup>  
Jéssica Lopes Teixeira<sup>7</sup>

**Destaques:** (1) O estudo revelou diferenças nos níveis de ansiedade entre os grupos analisados. (2) O cuidado pré-operatório deve envolver acolhimento, vínculo e qualidade. (3) É essencial avaliar a ansiedade e integrar a equipe multiprofissional no cuidado.

PRE-PROOF

(as accepted)

Esta é uma versão preliminar e não editada de um manuscrito que foi aceito para publicação na Revista Contexto & Saúde. Como um serviço aos nossos leitores, estamos disponibilizando esta versão inicial do manuscrito, conforme aceita. O artigo ainda passará por revisão, formatação e aprovação pelos autores antes de ser publicado em sua forma final.

<http://dx.doi.org/10.21527/2176-7114.2025.50.15093>

---

<sup>1</sup> Universidade Federal do Rio Grande – FURG. Escola de Enfermagem. Programa de Pós-graduação em Educação Ambiental. Rio Grande/RS, Brasil. <https://orcid.org/0009-0006-8104-7629>

<sup>2</sup> Universidade Federal do Rio Grande – FURG. Escola de Enfermagem. Programa de Pós-graduação em Enfermagem. Rio Grande/RS, Brasil. <https://orcid.org/0000-0002-8300-698X>

<sup>3</sup> Universidade Federal do Rio Grande – FURG. Escola de Enfermagem. Programa de Pós-graduação em Enfermagem. Rio Grande/RS, Brasil. <https://orcid.org/0000-0001-9334-6550>

<sup>4</sup> Universidade Federal do Rio Grande – FURG. Escola de Enfermagem. Programa de Pós-graduação em Enfermagem. Rio Grande/RS, Brasil. <https://orcid.org/0000-0001-9125-9103>

<sup>5</sup> Universidade Federal do Rio Grande – FURG. Escola de Enfermagem. Programa de Pós-graduação em Enfermagem. Rio Grande/RS, Brasil. <https://orcid.org/0000-0003-3391-2076>

<sup>6</sup> Universidade Federal do Rio Grande – FURG. Escola de Enfermagem. Rio Grande/RS, Brasil. <https://orcid.org/0000-0002-4454-3600>

<sup>7</sup> Universidade Federal do Rio Grande – FURG. Escola de Enfermagem. Programa de Pós-graduação em Educação Ambiental. Rio Grande/RS, Brasil. <https://orcid.org/0009-0009-5959-621X>

**AValiação DA ANSIEDADE EM PACIENTES NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO:  
INSTRUMENTO DE INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE)**

Como citar:

de Avila LP, Sena-Castanheira J, Rocha LP, Tomaszewski-Barlem JG, Paloski G do R, de Souza RA. et al. Avaliação da ansiedade em pacientes no período pré-operatório: Instrumento de Inventário de Ansiedade Traço-Estado (IDATE). Rev. Contexto & Saúde, 2025;25(50): e15093

## **RESUMO**

**Objetivo:** Avaliar os níveis de ansiedade estado e traço dos pacientes no período pré-operatório internados em Unidade Cirúrgica de um Hospital localizado no extremo Sul do Brasil. **Método:** Trata-se de uma pesquisa de abordagem quantitativa, do tipo exploratório-descritiva, realizada com 50 pacientes internados em pré-operatório. A coleta de dados foi realizada por meio de um Instrumento de Inventário de Ansiedade Traço-Estado traduzido e adaptado para o Brasil. Os dados foram analisados com auxílio do software estatístico *Statistical Package for Social Sciences* versão 22.0.2. Para análise dos dados foi utilizada a estatística descritiva. Utilizou-se o teste “t” para comparação entre ansiedade-estado e ansiedade-traço grupo sexo. **Resultados:** Identificou-se que a ansiedade-traço foi maior do que o escore da ansiedade-estado. Com isso, pode-se dizer que houve um predomínio de participantes com ansiedade-traço em detrimento aos pacientes com ansiedade-estado, demonstrando que estes pacientes que se encontram em pré-operatório já possuem um perfil ansioso, ou seja, possuem características individuais de personalidade que estão mais sujeitas ao desenvolvimento da ansiedade. **Conclusão:** os achados do presente estudo têm relevância para a prática clínica da enfermagem, pois, ao identificar os pacientes com sintomas de ansiedade, os profissionais têm o comprometimento em programar intervenções que tornem o perioperatório mais tranquilo, auxiliando na recuperação pós-operatória.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Ansiedade; Centros- cirúrgicos.

## **INTRODUÇÃO**

A ansiedade é uma sensação comum à pacientes que necessitam de algum tratamento médico, caracterizando-se como um tipo de alerta por perceber a situação como potencialmente ameaçadora<sup>1</sup>. Neste sentido, pacientes que necessitam de alguma intervenção cirúrgica e se encontram no período pré-operatório, experimentam uma grande sobrecarga emocional<sup>2</sup>.

**AValiação DA ANSIEDADE EM PACIENTES NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO:  
INSTRUMENTO DE INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE)**

Os sinais de sua presença geralmente caracterizam-se por inquietação e preocupação decorrentes da doença, internação, anestesia e cirurgia ou por medo do que pode vir ou não a acontecer. A ansiedade age aumentando a resposta ao estresse e, com isso, pode desencadear uma resposta fisiológica que ativa a liberação de mediadores neuroendócrinos nos pacientes, resultando em um efeito negativo na cirurgia, anestesia e recuperação pós-operatória, bem como no tempo de internação hospitalar<sup>1</sup>.

A ocorrência de ansiedade no pré-operatório está presente em torno de 40 a 76% dos casos<sup>3</sup>. No entanto, por ser comum, não significa que deve ser ignorada. O pré-operatório demonstra-se tão importante quanto o momento da cirurgia, pois nesse período é realizado um conjunto de procedimentos e ações que visam trazer uma maior segurança para o ato cirúrgico, como preenchimento do prontuário completo e termos assinados, identificação do paciente e alertas sobre alergias/grupos de risco, checagem de jejum, administração da medicação pré-anestésica e checagem de exames., retirada de prótese, adorno, esmalte, higiene corporal, tricotomia e secagem de cabelos, quando for necessário, entre outros<sup>2</sup>.

Estes cuidados enquadram-se no âmbito da consulta de enfermagem perioperatória e integram um conjunto de intervenções que incluem avaliação clínica, orientação, esclarecimento de dúvidas do paciente e preparo físico e emocional<sup>4</sup>. Mostrou-se eficaz na retomada da autonomia mais precoce após o procedimento, bem como uma experiência cirúrgica mais positiva, reduzindo os níveis de estresse<sup>5</sup>. Visto que, por meio da fala, a pessoa expõe suas emoções e compartilha seus sentimentos, tal qual a escuta terapêutica promove o acolhimento, auxílio e conforto, aliviando a ansiedade e estabelecendo uma relação de confiança entre profissional de enfermagem e o paciente<sup>2</sup>.

Juntamente com a consulta de enfermagem, torna-se necessário o planejamento de uma atenção qualificada ao paciente, de forma individualizada, baseada em evidências científicas<sup>2</sup> com múltiplas estratégias que permitam a redução da ansiedade, incluindo o envolvimento e a participação de toda a equipe multiprofissional e contribuindo com resultados cirúrgicos positivos<sup>6</sup>.

Existem diferentes modelos teóricos disponíveis que podem ser implementados para análise da ansiedade de modo geral, sem a necessidade de caracterizar como transtorno de ansiedade, dentre esses pode-se citar a Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão – HADS; Penn State Worry Questionnaire – PSWQ; Self-Reporting Questionnaire-20 – SRQ-20; e, por

**AValiação DA ANSIEDADE EM PACIENTES NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO:  
INSTRUMENTO DE INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE)**

fim, o Inventário de Ansiedade Traço-Estado – IDATE<sup>7-8</sup>. Este foi elaborado no ano de 1970<sup>9</sup>, traduzido e adaptado para o Brasil<sup>10</sup>, no ano de 1977, é um dos mais utilizados quando se procura quantificar sintomas subjetivos relacionados à ansiedade, pois inclui uma escala de avaliação tanto para o traço quanto para o estado quando comparado com as outras possibilidades de instrumentos de avaliação e não faz referência a limitação de uso somente por profissionais da área da psicologia.

Nesse contexto, essa temática possui importância no campo da saúde e no que diz respeito à assistência de enfermagem, pois é a partir dos cuidados prestados, que se pode identificar os sinais e sintomas da ansiedade, contribuindo para o cuidado do paciente em sua totalidade e diminuindo a possibilidade de intercorrências durante o período de internação. Para tanto, tem-se como objetivo avaliar os níveis de ansiedade estado e traço dos pacientes no período pré-operatório internados em uma Unidade Cirúrgica de um Hospital localizado no extremo Sul do Brasil.

## **MÉTOD**

Trata-se de uma pesquisa de abordagem quantitativa, do tipo exploratório-descritiva desenvolvida junto a Unidade de Clínica Cirúrgica de um Hospital Universitário localizado no extremo Sul do Brasil, no período de janeiro a junho 2022. A estrutura da Unidade de Clínica Cirúrgica conta com 10 enfermarias, separadas por sexo, tendo um total de 32 leitos disponíveis que recebe pacientes em pré e pós-operatório de diversos tipos de cirurgia, como colecistectomia, herniorrafia, histerectomia, entre outras.

Foram participantes do estudo os pacientes internados em pré-operatório, com cirurgia agendada para o dia posterior a realização da entrevista, que concordaram em participar da pesquisa. Para a participação dos adolescentes obteve-se o assentimento verbal e o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido assinando pelos responsáveis e para os demais o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. O anonimato foi mantido, sendo os participantes numerados com algarismos arábicos, de forma sequencial, para o processamento dos dados. Os critérios de inclusão dos participantes foram limitados a: ser paciente internado na unidade, em pré-operatório, ter *checklist* pré-operatório preenchido e prontuários presentes na unidade. Já

**AValiação DA ANSIEDADE EM PACIENTES NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO:  
INSTRUMENTO DE INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE)**

os critérios de exclusão foram a ausência de informações no *checklist* e/ou prontuário do paciente internado na Unidade.

Para seleção dos participantes foi utilizada a amostragem não probabilística por conveniência, em que a seleção dos elementos da amostra é feita de forma não aleatória, considerando as características do grupo de participantes do estudo<sup>11</sup>. Assim, os participantes foram selecionados de acordo com sua presença e disponibilidade no local e momento da coleta de dados.

Segundo informação da Regulação de Leitos do hospital em estudo, no período que compreende os meses de janeiro a julho de 2019, teve-se um uma média de 115 internações mensais na Unidade de Clínica Cirúrgica, sendo o cálculo da amostra baseado neste valor total. Esse cálculo foi realizado no programa *Stat Calc* do programa EpiInfo versão 7.2, empregando-se o nível de confiança de 95%, obtendo uma amostra mínima de 84 participantes.

A coleta de dados foi iniciada em dezembro de 2019, porém, devido à pandemia pela Covid-19, este estudo teve que ser suspenso, tendo em vista às medidas de prevenção e controle de infecção pelo vírus que foram estabelecidas a partir de março de 2020 pela Organização Mundial da Saúde. Com a diminuição gradativa dos números de casos e mortes, bem como a vacinação de boa parte da população, o estudo foi reiniciado, tendo a coleta início em janeiro de 2022 e sendo concluída em junho deste mesmo ano.

O período prolongado de coleta foi necessário, dado que o retorno das cirurgias foi gradual, o que dificultou alcançar o número esperado inicialmente como amostra da pesquisa. Desse modo, 59 pessoas participaram desse estudo, contudo houve uma perda e oito recusas, finalizando com o total de 50 questionários aplicados.

O instrumento aplicado foi o IDATE<sup>9</sup>, traduzido e adaptado para o Brasil, que contém duas subescalas. A primeira, a Escala do Estado de Ansiedade, a qual avalia o estado atual de ansiedade, questionando como os entrevistados se sentem no momento, além de utilizar itens que medem sentimentos subjetivos de apreensão, tensão, nervosismo, preocupação, ativação e alerta do sistema nervoso autônomo. E, a segunda, a escala de Traço de Ansiedade, avalia aspectos relativamente estáveis da propensão à ansiedade, incluindo estados gerais de calma, confiança e segurança<sup>10</sup>.

Cada situação (estado e traço) possui 20 itens com pontuação de 1 a 4 em cada um deles. O escore varia de 20 a 80. Na subescala de Estado de Ansiedade, as respostas avaliam os

**AValiação DA ANSIEDADE EM PACIENTES NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO:  
INSTRUMENTO DE INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE)**

sentimentos atuais: 1) nada, 2) um pouco, 3) moderadamente, 4) muito. Para a subescala de Traço de Ansiedade, a avaliação se refere à frequência de sentimentos em geral: 1) quase nunca, 2) às vezes, 3) frequentemente, 4) quase sempre<sup>10</sup>.

Para cada pergunta é atribuída à pontuação correspondente a resposta, porém para as perguntas com caráter positivo a pontuação é invertida (ex: se o paciente respondeu 4 pontua-se 1). Para se verificar o nível de ansiedade tem-se a seguinte divisão de pontuação: 20 a 30 pontos equivalem ao baixo nível de ansiedade; 31 a 49 pontos, médio nível de ansiedade; e 50 ou mais pontos, alto nível de ansiedade<sup>6,10,12</sup>.

O escore total varia de 20 a 80 para cada escala, sendo que quanto maior o escore maior nível de ansiedade. Para fins de análise, estas escalas não possuem valores definidos, dado que o nível pode variar de acordo com as características individuais e amostrais. Optou-se por utilizar esse padrão, visto que, este foi relacionado à enfermagem com pacientes em pré-operatório.

Tanto a coleta de dados para levantamento de idade, gênero, situação laboral e grau de instrução, bem como a aplicação do instrumento IDATE, foram feitas através de instrumento de registro durante a visita ao leito dos pacientes em pré-operatório de diferentes tipos de cirurgias, internados na unidade, sendo perguntado ao participante e a investigadora, estudante de enfermagem previamente treinada para fins de coleta de dados, fazia o preenchimento do instrumento de coleta. Os dados foram registrados nos instrumentos de coleta de dados, sendo organizados, exportados e tabulados posteriormente utilizando o Software Licenciado *Microsoft Office Excel*. Posteriormente, foram transferidos para a ferramenta *StatisticalPackage for the Social Sciences– SPSS*, versão 23. Neste momento fez-se a inversão da pontuação atribuída para as perguntas com caráter positivo: IDATE-estado: questões 1, 2, 5, 8, 10,11, 15,16, 19 e 20; IDATE-traço: questões 1, 6, 7, 10, 13, 16 e 19 e, após realizam-se as análises estatísticas.

Os dados foram analisados utilizando a estatística descritiva, que constitui um conjunto de técnicas que objetiva descrever, resumir, totalizar e apresentar dados de pesquisa por meio de técnicas de distribuição de frequência, medidas de tendência central. Além disso, foi realizado teste T para fazer a comparação entre o teste T ansiedade-estado e ansiedade-traço grupo sexo<sup>13</sup>.

**AVALIAÇÃO DA ANSIEDADE EM PACIENTES NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO:  
INSTRUMENTO DE INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE)**

Os aspectos éticos foram respeitados, garantindo a proteção dos direitos humanos conforme as recomendações da resolução 510/16 do Conselho Nacional de Saúde, que traz as diretrizes para pesquisas com seres humanos, CAAE: 26333019.5.0000.5324.

## **RESULTADOS**

Compuseram a amostra final do estudo participantes 50 pacientes internados em unidade cirúrgica em pré-operatório, com idades variando entre 14 e 82 anos, com uma média de 52,16 anos e um desvio padrão (DP) de 19,64. Em relação ao sexo biológico, predominou o sexo feminino 64% (n=32), tendo o sexo masculino 36% (n=18). Teve-se 32% (n=16) dos indivíduos casados, solteiros 28% (n=14) e viúvos 16% (n=8).

Sobre o grau de instrução dos participantes 48% tem ensino fundamental incompleto, 18% possuem ensino fundamental completo, 24% possuem ensino médio completo e incompleto e 10% possuem ensino superior completo e incompleto.

Na situação laboral, 42% são aposentados, beneficiários ou afastados por saúde, 26% trabalham no setor público e privado, 16% são autônomos, 8% estão desempregados e outros dois grupos obtiveram 8%: estudante e do lar.

Segundo a divisão de pontuação estabelecida no IDATE-estado, neste estudo oito pacientes apresentam nível baixo de ansiedade, 36 pacientes têm nível médio de ansiedade e seis pacientes apresentaram nível alto de ansiedade. Já no IDATE-traço, cinco pacientes possuem nível baixo de ansiedade, 35 pacientes possuem nível médio de ansiedade e dez pacientes possuem alto nível de ansiedade, como pode ser visualizado na Tabela 1.

**AVALIAÇÃO DA ANSIEDADE EM PACIENTES NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO:  
INSTRUMENTO DE INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE)**

Tabela 1- Estatística Descritiva dos escores das pontuações IDATE-estado e IDATE-traço.  
Rio Grande/ RS. 2023. n= 50

<b>Escores de pontuação</b>	<b>N IDATE-estado</b>	<b>%</b>	<b>N IDATE-traço</b>	<b>%</b>
<b>Baixo nível de ansiedade (20 a 30 pontos)</b>	8	16	5	10
<b>Médio nível de ansiedade (31 a 49 pontos)</b>	36	72	35	70
<b>Alto nível de ansiedade (50 ou mais pontos)</b>	6	12	10	20

Fonte: dados da pesquisa

Quanto aos resultados que avaliam o traço e o estado de ansiedade presente nos pacientes em pré-operatório, medidos através do IDATE, identificou-se que o escore médio de pontuação do IDATE-estado é de 38,14 com desvio padrão de 7,97. O escore médio do IDATE-traço foi de 41,52 com desvio padrão de 9,62, conforme a Tabela 2.

Tabela 2- Estatística Descritiva dos escores das pontuações IDATE-estado e IDATE-traço.  
Rio Grande/RS. 2023. n= 50.

<b>IDATE</b>	<b>N</b>	<b>Mínimo</b>	<b>Máximo</b>	<b>Média (DP)</b>
<b>Estado</b>	50	25	53	38,14 (7,97)
<b>Traço</b>	50	26	69	41,52 (9,62)

Legenda: DP: Desvio Padrão.

Fonte: dados da pesquisa.

Posteriormente, realizou-se o teste T de amostras independentes para ansiedade-estado e ansiedade-traço, com grupo sexo feminino e sexo masculino, obtendo média do grupo ansiedade-estado feminino de 40,03 e ansiedade-traço 42,28. Já a ansiedade-estado masculino, teve



**AVALIAÇÃO DA ANSIEDADE EM PACIENTES NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO:  
INSTRUMENTO DE INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE)**

média de 34,78 e ansiedade-traço 40,17. A significância da diferença entre as médias foi de 0,024 para ansiedade-estado feminina ( $p < 0,05$ ) e para ansiedade-traço não houve diferença significativa. Desta forma, os resultados indicam que há uma diferença estatisticamente significativa entre as médias das pontuações dos testes do grupo ansiedade-estado feminino quando comparado ao grupo ansiedade-estado masculino, como pode ser observado na Tabela 3.

Tabela 3 – Teste T ansiedade-estado e ansiedade-traço grupo sexo. Rio Grande/RS. 2023. n=50

<b>Ansiedade</b>	<b>Sexo</b>	<b>N</b>	<b>Média</b>	<b>p</b>
<b>ESTADO</b>	Feminino	32	40,03	0,024
	Masculino	18	34,78	
<b>TRAÇO</b>	Feminino	32	42,28	0,462
	Masculino	18	40,17	

Legenda:  $p$ = significância.

Fonte: dados da pesquisa.

## DISCUSSÃO

A média de idade deste estudo foi de 52,16 anos com um DP de 19,64. Em uma pesquisa realizada no pré-operatório imediato, em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica por videolaparoscopia, utilizando-se do Instrumento de Ansiedade traço-estado, obteve-se uma média de idade de 42,21 anos com um DP de 10,06<sup>14</sup>.

Alguns pesquisadores relataram<sup>15, 16, 17</sup> que a idade não foi um fator determinante para o nível de ansiedade, porém outro<sup>18</sup> determinou que a taxa de ansiedade foi consideravelmente maior no grupo de pacientes de meia-idade, relacionando essa taxa com as responsabilidades familiares desses pacientes e pelo fato de que os mais jovens podem estar mais informados sobre os incidentes relacionados à saúde através da tecnologia.

Houve predominância do sexo feminino com relação ao sexo masculino, de 50 pacientes 32 eram mulheres (64%) e 18 eram homens (36%). Ainda, na realização do teste T verificou-se significância da diferença entre as médias de 0,024 para ansiedade-estado feminina ( $p < 0,05$ ), apresentando resultado similares com os encontrados na literatura<sup>6,19</sup>.

**AValiação da ansiedade em pacientes no período pré-operatório:  
Instrumento de inventário de ansiedade traço-estado (IDATE)**

No entanto, outro estudo realizado com 210 pacientes entre 18 e 65 anos, utilizando o inventário IDATE, obteve-se uma população masculina maior do que a feminina, visto que, a pesquisa em questão foi realizada em um hospital que atende uma base militar. Neste sentido, há uma predominância do sexo masculino em detrimento do feminino. Dessa forma, ao contrário da literatura geral, os níveis de ansiedade nos homens foram estatisticamente mais elevados no período pré-operatório em comparação com as mulheres<sup>1</sup>.

Apesar da ansiedade relacionada à separação da família tenha sido relatada com mais frequência por mulheres, algumas pesquisas afirmam também que as mulheres expressam suas ansiedades e sentimentos mais facilmente do que os homens. Essa diferença pode estar relacionada ao fato de que os homens expressam suas emoções em níveis mais restritos. Além disso, pode ser explicado pela combinação de fatores biológicos, já que as mulheres sofrem a influência exercida pelos hormônios sexuais femininos e a sobrecarga de papéis com as recentes transformações na sociedade. Tais fatores ficam mais visíveis em atividades caracterizadas por altas exigências emocionais, múltiplos papéis e o conjunto trabalho-família<sup>20-2</sup>.

Nesta amostra, a maior parte dos indivíduos são casados 32%, sendo solteiros 28% e com relação ao grau de instrução, 48% têm ensino fundamental incompleto. Embora alguns estudos tenham relatado que a ansiedade aumentou com um nível de escolaridade mais alto<sup>21</sup>, outro estudo mostra que o nível de escolaridade não afetou o nível de ansiedade<sup>1</sup>.

Segundo a pontuação deste estudo, com relação à escala de ansiedade-estado, oito pacientes demonstraram nível baixo de ansiedade, 36 pacientes têm nível médio de ansiedade e seis pacientes possuem nível alto de ansiedade-estado. Esses dados foram relativamente parecidos com um estudo onde os pacientes apresentavam, no momento pré-operatório, níveis de ansiedade medidos pelo IDATE-estado, baixo grau 10% (n=4), médio grau com 65% (n=26), seguido de alto grau 22,5% (n=9)<sup>6</sup>.

Na escala de ansiedade-traço, cinco pacientes possuem nível baixo de ansiedade, 35 pacientes possuem nível médio e foram identificados 10 pacientes que possuem alto nível de ansiedade. Um estudo identificou que os níveis de ansiedade mensurados com inventário IDATE-traço, evidenciaram que pacientes apresentam uma prevalência de ansiedade de baixo grau 17,5% (n=7), de médio grau com 72,5% (n=29), seguido de alto grau 10% (n=4)<sup>6</sup>. Tal pontuação demonstra equivalência entre as amostras coletadas de ambos os estudos utilizando-se do mesmo instrumento.

**AValiação da Ansiedade em Pacientes no Período Pré-Operatório:  
Instrumento de Inventário de Ansiedade Traço-Estado (IDATE)**

Um estudo realizado com pacientes hospitalizados na clínica cirúrgica de um hospital universitário localizado no interior de São Paulo para tratamento cirúrgico de câncer colorretal<sup>19</sup>, possui dados equivalentes com o que foi encontrado nesta pesquisa, onde se identificou que o escore médio de pontuação do IDATE-estado é de 38,14 com DP de 7,97. Já o escore médio do IDATE-traço foi de 41,52 com DP de 9,62.

Dessa forma, pode-se verificar que o escore do IDATE-traço foi maior do que o escore do IDATE-estado. Com isso, verifica-se um predomínio de participantes com ansiedade-traço em detrimento aos pacientes com ansiedade-estado, demonstrando que estes pacientes que se encontram em pré-operatório já possuem um perfil ansioso, ou seja, possuem características individuais de personalidade que estão mais sujeitas ao desenvolvimento da ansiedade. Tal resultado pode ocorrer, dado que o processo de hospitalização em si já é um desencadeador de estresse e ansiedade. Esse processo se potencializa quando a internação tem como objetivo a realização de um procedimento cirúrgico, já que a ansiedade é a primeira resposta quando as pessoas enfrentam algum problema<sup>22</sup>.

A ansiedade no pré-operatório está associada a problemas como acesso venoso difícil, exigência de maiores doses de agentes de indução anestésica e analgésicos, além de contribuir para as complicações pós-operatórias. Níveis elevados de ansiedade influenciam de forma negativa nos parâmetros fisiológicos e trazem prejuízos para o pós-operatório, podendo levar a um tempo de hospitalização maior do que o esperado. Sendo assim, reduzir a ansiedade pré-operatória pode melhorar o resultado da cirurgia, diminuir o tempo de internação e amenizar as complicações no pós-operatório<sup>14</sup>.

Nesse sentido, a intervenção de enfermagem pode se mostrar útil e eficaz na redução dos níveis ansiedade. Em um estudo realizado com 88 pessoas que frequentaram o Serviço de Cirurgia Cardiovascular do Centro de Investigações médico-cirúrgicas, em Cuba, aplicando um teste para mensurar a ansiedade, os resultados evidenciam que a ansiedade pode ser modificada de forma positiva através de uma atenção mais humana e personalizada sem a necessidade de uso adicional de drogas que modulam a esfera afetiva<sup>23</sup>. Outros autores também relatam esses mesmos resultados<sup>24-25</sup>.

A assistência de qualidade da enfermagem, bem como da equipe multiprofissional é importante na vivência hospitalar, pois os profissionais devem, através do seu conhecimento, assisti-lo de forma integral, atendendo às necessidades humanas básicas do paciente, prepará-

**AVALIAÇÃO DA ANSIEDADE EM PACIENTES NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO:  
INSTRUMENTO DE INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE)**

lo física e emocionalmente para a cirurgia, orientando, incentivando ao autocuidado e compreendendo que esse ser humano se encontra fragilizado e vulnerável a complicações que podem aumentar as demandas estressoras e, assim, influenciar no seu processo de recuperação<sup>22</sup>.

A equipe que realiza essa assistência tenta minimizar o impacto emocional que a espera pela cirurgia causa nestes pacientes. Dentre as ferramentas que podem ser utilizadas para minimizar a ansiedade, fornecer informações sobre o episódio cirúrgico pelo qual estão sendo submetidos e promover o acolhimento constituem importantes estratégias<sup>26</sup>.

Sabemos que o ambiente hospitalar e as rotinas de cuidados pré-operatórios podem ser muito estranhos ao paciente, podendo desencadear os sintomas de ansiedade. No entanto, muito mais que deduzir o que os pacientes precisam saber, faz-se necessário que a equipe conheça as necessidades particulares de cada um, a fim de se trabalhar de maneira individualizada por meio da sistematização da assistência. Ademais, suporte social e familiar, assim como os recursos de religiosidade e espiritualidade do paciente, comprovadamente reduz a tensão no período pré-operatório<sup>26</sup>.

Como limitações do estudo, ressalta-se a dificuldade em alcançar o nível estipulado para as amostras, visto que o período pandêmico se caracterizou pela diminuição do número de cirurgias eletivas e com isso na diminuição de pacientes internados para fins cirúrgicos. Dessa forma, houve um número de coletas menor do que o esperado. Contudo, destaca-se que os achados do presente estudo têm relevância para a prática clínica da enfermagem, pois, ao identificar os pacientes com sintomas de ansiedade, os profissionais têm o comprometimento em implementar intervenções, juntamente da equipe multiprofissional, que tornem o perioperatório mais tranquilo, auxiliando na recuperação pós-operatória.

Frente a isso, percebe-se a necessidade de instruir os pacientes durante o pré-operatório quanto ao procedimento cirúrgico e seus cuidados pós-operatórios, assim como planejar e executar ações que auxiliem no controle de ansiedade a fim de melhorar o autocuidado desse paciente. Cabe ressaltar que novos estudos nessa temática contribuiriam para melhor compreensão da ansiedade e controle dos sintomas encontrados nos pacientes em pré-operatório, auxiliando no planejamento da assistência voltada para as reais necessidades desses indivíduos, que poderá ser trabalhada de forma científica e humanizada, gerando um maior impacto no cuidado à vida.

**AVALIAÇÃO DA ANSIEDADE EM PACIENTES NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO:  
INSTRUMENTO DE INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE)**

## CONCLUSÃO

Concluiu-se, portanto, que o presente estudo permitiu evidenciar diferenças entre os grupos nos níveis de ansiedade-estado e ansiedade-traço, proporcionando, dados que podem auxiliar no planejamento do trabalho, auxiliando no desenvolvimento de ações direcionadas/planejadas ao paciente durante o período em que se encontra hospitalizado aguardando a cirurgia.

Ressalta-se que a assistência de enfermagem para pessoas no pré-operatório deve estar paramentada em um cuidar que estabeleça uma relação de ajuda, acolhimento, vínculo e que proporcione uma assistência de qualidade, visando alcançar o bem-estar, a redução da ansiedade e dos riscos cirúrgicos, bem como torna-se necessário dispor de instrumentos para a avaliação da ansiedade e uma abordagem em conjunto com a equipe multiprofissional hospitalar.

## REFERÊNCIAS

1. EKINCI, Mürsel *et al.* A relação entre os níveis de ansiedade no período pré-operatório e os incidentes vasovagais durante a administração de raquianestesia. *Brazilian Journal Of Anesthesiology*, [S.L.], v. 67, n. 4, p. 388-394, jul. 2017. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bjan.2016.07.009>.
2. COSTA, Andreia Cristina Barbosa *et al.* Efeito da escuta terapêutica na ansiedade de pessoas no período pré-operatório imediato. *Cogitare Enfermagem*, [S.L.], v. 27, p. 1-11, 7 fev. 2022. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v27i0.78681>.
3. FELIX, Márcia Marques dos Santos *et al.* Guided imagery relaxation therapy on preoperative anxiety: a randomized clinical trial. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, [S.L.], v. 26, p. 1-10, 29 nov. 2018. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.2850.3101>.
4. Protocolo de avaliação pré-operatória de pacientes para cirurgia eletiva. Governo do Estado do Espírito Santo-SESA. 2021.
5. MENDES, Diana *et al.* Consulta de enfermagem pré-operatória: implementação e avaliação. *Revista de Enfermagem Referência*, [S.L.], v. , n. 8, p. 1-8, 29 dez. 2021. Health Sciences Research Unit: Nursing. <http://dx.doi.org/10.12707/rv20216>.
6. BAREL, Pâmella Simões *et al.* Anxiety and knowledge of patients before being subjected to orthognathic surgery. *Revista Brasileira de Enfermagem*, [S.L.], v. 71, n. 5, p. 2081-

**AVALIAÇÃO DA ANSIEDADE EM PACIENTES NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO:  
INSTRUMENTO DE INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE)**

- 2086, 2018. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0520>.
7. BATISTA, Letícia de Carvalho *et al.* Ansiedade e desfechos clínicos em pacientes coronariopatas submetidos ao cateterismo não programado. *Acta Paulista de Enfermagem*, [S.L.], v. 31, n. 6, p. 593-599, dez. 2018. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1982-0194201800082>.
  8. DESOUSA, Diogo Araújo *et al.* Revisão sistemática de instrumentos para avaliação de ansiedade na população brasileira. *Aval. Psicol.* v. 12, n. 3, p. 397-410, dez. 2013. Disponível em: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1677-04712013000300015&lng=](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1677-04712013000300015&lng=)
  9. SPIELBERGER, Charles Donald *et al.* Manual for the state-trait anxiety inventory. Palo Alto: Consulting Psychologist Press; 1970.
  10. BIAGGIO, Angela M. Brasil. Desenvolvimento da Forma Experimental em Português do Inventário de Ansiedade Traço-Estado (IDATE), de Spielberger. *Arq. Bras. Psic. Apl.* v. 29, n. 3, p. 31-44, jul./set. 1977.
  11. CRESWELL, John W. Projeto de pesquisa: métodos qualitativo, quantitativo e misto. 3 ed. Porto Alegre: *Artmed*, p. 1-296, 2010.
  12. KAIPPER, MB. Avaliação do inventário de ansiedade traço-estado (IDATE) através da análise de Rasch. *Dissertação de Mestrado*, Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS. Porto Alegre, p.1-138, 2008.
  13. GAYA, Adroaldo. Ciências do movimento humano: introdução à metodologia da pesquisa. Porto Alegre: *Artmed*, p. 1-304, 2008.
  14. FELIX, Márcia Marques dos Santos *et al.* Guided imagery relaxation therapy on preoperative anxiety: a randomized clinical trial. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, [S.L.], v. 26, p. 1-10, 29 nov. 2018. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.2850.3101>.
  15. SAVAGE, D D *et al.* Epidemiologic features of isolated syncope: the framingham study. *Stroke*, [S.L.], v. 16, n. 4, p. 626-629, jul. 1985. Ovid Technologies (Wolters Kluwer Health). <http://dx.doi.org/10.1161/01.str.16.4.626>.
  16. DOMAR, AD *et al.* Preoperative anxiety: is it a predictable entity? *Anesth Analg.* v. 69, n. 6, p. 763-7, 1989.
  17. MOERMAN, Nelly *et al.* The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS). *Anesthesia & Analgesia*, [S.L.], v. 82, n. 3, p. 445-451, mar. 1996. Ovid Technologies (Wolters Kluwer Health). <http://dx.doi.org/10.1097/00000539-199603000-00002>.
  18. RAMSAY, M. A. E. *et al.* A survey of pre-operative fear\*. *Anaesthesia*, [S.L.], v. 27, n. 4, p. 396-402, out. 1972. Wiley. <http://dx.doi.org/10.1111/j.1365-2044.1972.tb08244.x>.

**AVALIAÇÃO DA ANSIEDADE EM PACIENTES NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO:  
INSTRUMENTO DE INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE)**

19. GARCIA, Ana Cláudia Mesquita *et al.* The effect of therapeutic listening on anxiety and fear among surgical patients: randomized controlled trial. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, [S.L.], v. 26, p. 1-10, 9 ago. 2018. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.2438.3027>.
20. FERNANDES, Márcia Astrês *et al.* Prevalence of anxiety disorders as a cause of workers' absence. *Revista Brasileira de Enfermagem*, [S.L.], v. 71, n. 5, p. 2213-2220, 2018. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0953>.
21. OLIVEIRA, Guilherme Cordeiro da Graça de *et al.* Ansiedade entre estudantes do ensino médio, gênero e escolaridade. *Revista Educação em Questão*, [S.L.], v. 59, n. 62, p. 1-22, 27 dez. 2021. Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN. <http://dx.doi.org/10.21680/1981-1802.2021v59n62id26453>.
22. DINIZ, Julia da Silva Papi *et al.* Intervenção de enfermagem baseada na teoria de Neuman mediada por jogo educativo. *Acta Paulista de Enfermagem*, [S.L.], v. 32, n. 6, p. 600-607, dez. 2019. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1982-0194201900084>.
23. PELEGINO, Annia Álvarez *et al.* Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular. *Rev Cubana Angiol Cir Vasc*. v. 23, n. 2, jul. 2022. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1682-00372022000200005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1682-00372022000200005&lng=es).
24. GARZÓN, Mauricio Medina *et al.* Effectiveness of a nursing intervention to diminish preoperative anxiety in patients programmed for knee replacement surgery: preventive controlled and randomized clinical trial. *Investigación y Educación En Enfermería*, [S.L.], v. 37, n. 2, p. 1-12, 19 jun. 2019. Universidad de Antioquia. <http://dx.doi.org/10.17533/udea.iee.v37n2e07>.
25. TALAVERA-PEÑA, Ana Karen *et al.* Intervención psicoeducativa para modificar ansiedad, depresión y calidad de vida en candidatos a revascularización coronaria. *Psicología y Salud*, [S.L.], v. 30, n. 1, p. 59-71, 13 dez. 2019. Universidad Veracruzana. <http://dx.doi.org/10.25009/pys.v30i1.2618>.
26. RODRIGUES, Hélen Francine *et al.* Relationship between emotional states before cardiac valve surgeries with postoperative complications. *Revista Gaúcha de Enfermagem*, [S.L.], v. 41, p. 1-11, 2020. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1983-1447.2020.20190025>.

Submetido em: 29/8/2023

Aceito em: 31/10/2024

Publicado em: 28/4/2025

**AVALIAÇÃO DA ANSIEDADE EM PACIENTES NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO:  
INSTRUMENTO DE INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE)**

**Contribuições dos autores:**

**Larissa Pinheiro de Avila:** Conceituação; Curadoria de dados; Análise Formal; Investigação; Metodologia; Administração do Projeto; Disponibilização de Ferramentas; Desenvolvimento, implementação e teste de software; Supervisão; Validação dos dados e experimentos; Desing de apresentação de dados; Redação do manuscrito original; Redação- revisão e edição.

**Janaina Sena-Castanheira:** Conceituação; Curadoria de dados; Análise Formal; Investigação; Metodologia; Administração do Projeto; Disponibilização de Ferramentas; Desenvolvimento, implementação e teste de software; Supervisão; Validação dos dados e experimentos; Desing de apresentação de dados; Redação do manuscrito original; Redação- revisão e edição.

**Laurelize Pereira Rocha:** Conceituação; Curadoria de dados; Análise Formal; Investigação; Metodologia; Disponibilização de Ferramentas; Desenvolvimento, implementação e teste de software; Supervisão; Validação dos dados e experimentos; Desing de apresentação de dados; Redação do manuscrito original; Redação- revisão e edição.

**Jamila Geri Tomaszewski Barlem:** Conceituação; Curadoria de dados; Análise Formal; Investigação; Metodologia; Disponibilização de Ferramentas; Desenvolvimento, implementação e teste de software; Supervisão; Validação dos dados e experimentos; Desing de apresentação de dados; Redação do manuscrito original; Redação- revisão e edição.

**Gabriela do Rosário Paloski:** Conceituação; Curadoria de dados; Análise Formal; Investigação; Metodologia; Disponibilização de Ferramentas; Desenvolvimento, implementação e teste de software; Supervisão; Validação dos dados e experimentos; Desing de apresentação de dados; Redação do manuscrito original; Redação- revisão e edição.

**Rithiele Armindo de Souza:** Conceituação; Curadoria de dados; Análise Formal; Investigação; Metodologia; Disponibilização de Ferramentas; Desenvolvimento, implementação e teste de software; Supervisão; Validação dos dados e experimentos; Desing de apresentação de dados; Redação do manuscrito original; Redação- revisão e edição.

**Jéssica Lopes Teixeira:** Conceituação; Curadoria de dados; Análise Formal; Investigação; Metodologia; Disponibilização de Ferramentas; Desenvolvimento, implementação e teste de software; Supervisão; Validação dos dados e experimentos; Desing de apresentação de dados; Redação do manuscrito original; Redação- revisão e edição.

Todos os autores aprovaram a versão final do texto.

Conflito de interesse: Não há conflito de interesse.

Não possui financiamento.



**AVALIAÇÃO DA ANSIEDADE EM PACIENTES NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO:  
INSTRUMENTO DE INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE)**

**Autor correspondente:**

Gabriela do Rosário Paloski

Universidade Federal do Rio Grande

Escola de Enfermagem

Programa de Pós-graduação em Enfermagem

R. Gen. Osório, SN - Centro, Rio Grande/RS, Brasil. CEP 96200-400

[gabipaloski@outlook.com](mailto:gabipaloski@outlook.com)

Editora chefe: Dra. Adriane Cristina Bernat Kolankiewicz

Este é um artigo de acesso aberto distribuído sob os termos da licença Creative Commons.

