

Alternativas de Prevenção a Dort nas Agências Bancárias de Panambi-RS

Ana Rita Protti, Carina Alves,
Lilian Silva, Lissandra Bueno,
Luci Jardim¹, Simone Bigolin²

INTRODUÇÃO: O presente estudo fez parte das atividades do componente curricular de Fundamentos em Traumatologia e Ortopedia e teve como objetivo principal verificar as alternativas adotadas pelas agências bancárias da cidade de Panambi para a prevenção do DORT (Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho) em seus funcionários, identificando se as alternativas de prevenção, quando adotadas, atingem seus objetivos. **METODOLOGIA:** O estudo foi realizado através de uma investigação que utilizou dois tipos de questionários como instrumento de pesquisa. Um deles foi aplicado para cinquenta e cinco funcionários de cinco agências bancárias e o outro questionário foi aplicado aos gerentes das agências. **RESULTADOS:** A partir de uma análise dos dados constatou-se que a maioria das agências utilizam cartazes (com exercícios e posturas corretas) e/ou ginástica laboral, apenas uma vez por semana, como estratégias de pre-

¹ Acadêmicas do Curso de Fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio grande do Sul – Unijuí.

² Professora do Curso de Fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio grande do Sul – Unijuí.

venção às doenças ocupacionais. Em geral constatou-se que um pequeno número de entrevistados apresenta ou já apresentou sintomas do DORT, e a maioria destes relatou nunca ter apresentado nenhuma doença relacionada à atividade ocupacional. Alguns trabalhadores referiram cansaço e algum desconforto após uma jornada de trabalho. Um pequeno número de trabalhadores realiza atividades preventivas por iniciativa própria, sem orientação adequada. **CONCLUSÃO:** Percebeu-se que, mesmo com o fato de nem todos os funcionários realizarem exercícios laborais e poucos adequarem seus móveis para as longas jornadas de trabalho, poucos são os casos de sintomas relacionados a DORT. Não foi possível identificar a efetividade das ações preventivas das agências bancárias, já que os sintomas referidos pelos trabalhadores não estão relacionados com antes e depois da utilização de cartazes e ginástica laboral. No entanto, pela possibilidade de adoecimento dos funcionários devido ao tipo de atividade que realizam, este estudo aponta para a necessidade de implementação de ações voltadas à prevenção da DORT, evitando-se agravos à saúde dos trabalhadores destas agências bancárias.