

# A EFICÁCIA DA BIOFOTOGRAMETRIA PARA ANÁLISE DO MOVIMENTO FLEXÃO DO TRONCO DO FLEXITESTE

*Aline Schweinberger<sup>1</sup>*  
*Denise da Vinha Ricier<sup>2</sup>*  
*Adriane Schmidt Pasqualoto<sup>3</sup>*  
*Darlene Costa de Bittencourt<sup>4</sup>*  
*Iara Denise Endruweit Battisti*

Considerando que a flexibilidade é amplamente reconhecida como um dos principais componentes da aptidão física relacionada à saúde, torna-se importante a inclusão de rotinas elaboradas e cientificamente validadas para efetivar avaliação desta. O objetivo principal deste trabalho foi estabelecer relação entre a graduação do movimento flexão do tronco do Flexiteste e as medidas obtidas através da análise angular biofotogramétrica. Participaram da pesquisa 37 escolares, sendo 26 do gênero feminino e 11 do gênero masculino, com idade entre 8 a 11 anos. Foi realizada a avaliação da flexibilidade no movimento flexão do tronco através do Flexiteste e a captação das imagens fotográficas para a fotointerpretação angular. Através da análise estatística, constatamos que 91,9% dos escolares tiveram graduação 2 no Flexiteste. Na biofotogrametria, os resultados numéricos para o movimento flexão do tronco do examinador A foram  $53,22 \pm 8,117$  (avaliador "A") e  $55,82 \pm 9,654$  (avaliador "B"). Já para o examinador B foi  $56,73 \pm 10,841$  (avaliador "A") e  $61,91 \pm 12,218$  (avaliador "B"). No entanto, ainda não foi possível estabelecer equivalência numérica que defina os intervalos referentes à graduação do movimento flexão do tronco do Flexiteste. Contudo, podemos concluir que a Biofotogrametria pode ser utilizada como um recurso para realizar a avaliação do movimento flexão do tronco, considerando-se a necessidade de alguns aperfeiçoamentos.

**Palavras-chave:** Movimento. Flexibilidade. Biofotogrametria.

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Unijuí/RS.

<sup>2</sup> Fisioterapeuta.

<sup>3</sup> Fisioterapeuta. Doutoranda em Pneumologia. Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí/RS.

<sup>4</sup> Fisioterapeuta. Mestranda em Pneumologia. Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí/RS.