

PERFIL DOS USUÁRIOS ADULTOS EM SOBREPESO E OBESIDADE ATENDIDOS NO CONSULTÓRIO DE NUTRIÇÃO DA UNIJUÍ¹

Raquel Kerpe¹
Carline Sist²
Tatiana Botton²
Franciele Lemos Rosa²
Janaína de Santis²
Adriane Huth³
Ingrid Dalira Schweigert⁴
Loiva Beatriz Dallepiane⁴

A obesidade emergiu como uma epidemia em países desenvolvidos durante as últimas décadas do século 20, no entanto, atualmente, atinge todos os níveis socioeconômicos e vem aumentando sua incidência também nos países em desenvolvimento. Este trabalho teve como objetivo identificar o perfil dos usuários adultos em sobrepeso e obesidade atendidos no Consultório de Nutrição da Universidade Regional do Noroeste do Estado do RS – Unijuí. O delineamento foi do tipo retrospectiva com dados secundários, utilizando registros dos usuários adultos atendidos do consultório de Nutrição, no ano de 2005. As variáveis consideradas foram sócio-demográficas, comportamentais, antropométricas e atividade física. A Composição Corporal utilizou o método BIA (Bioimpedância Elétrica). A Análise Estatística foi processada utilizando o *software* Epi-Info 2000. Os principais resultados indicaram que do total de 389 usuários, 78,7% eram do gênero feminino e 21,3% do gênero masculino. A média de idade no gênero feminino foi de $31,6 \pm 11,1$ anos, já no masculino foi de $35,5 \pm 10,9$ anos. Os valores de perímetro abdominal encontrados evidenciaram risco de comorbidades em ambos os gêneros. Observou-se que 57,8% estavam em sobrepeso segundo o IMC. A avaliação da composição corporal mostrou valores de água corporal ideais, massa magra abaixo e gordura corporal acima dos valores ideais. O sobrepeso e a obesidade são fatores de risco para o desenvolvimento de doenças associadas, tornando imprescindível a manutenção do tratamento nutricional associado a mudanças no estilo de vida, para que ocorra melhora na qualidade de vida dos usuários.

¹ Trabalho desenvolvido durante o componente Curricular Estágio em Dietoterapia do Curso de Nutrição da Universidade Regional do Estado do Rio Grande do Sul – Unijuí.

² Acadêmicas do 8º semestre do Curso de Nutrição da Unijuí.

³ Professora Mestre, orientadora do estágio em Dietoterapia, Nutrição / DCSa – Unijuí.

⁴ Professora Doutora, orientadora do estágio em Dietoterapia, Nutrição / DCSa – Unijuí.