

CARACTERIZAÇÃO DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM PACIENTES CARDIOPATAS

Angela Steinke¹
Fernanda Dallazen¹
Juliara Cristina Werner Lorenzon²
Silvana Berwanger²
Eliane Roseli Winkelmann¹

Resumo

Objetivo: Traçar o perfil do Índice de Massa Corporal (IMC) relacionando-o com a Hipertensão Arterial (HAS), o Diabetes Mellitus (DM) e o gênero de indivíduos que serão submetidos à cirurgia cardíaca. **Métodos:** Estudo transversal, analítico, descritivo aprovado pelo CEP/Unijuí (nº 02/2011). A amostra foi composta por 38 indivíduos pré cirurgia cardíaca. **Resultados:** A idade média foi de $60,5 \pm 11,6$ anos, sendo 24(62%) do gênero masculino (M) e 14(38%) feminino (F). As variáveis analisadas foram peso $76,2 \pm 4,8$ Kg, altura de $164,1 \pm 9,0$ cm. A HAS está presente em 22(57,9%) e a DM tipo 1 em 2(5,3%), tipo 2 em 11(28,9%) indivíduos. Quanto à presença de HAS: 7(58,3%) são indivíduos eutróficos; 7(43,8%) com sobrepeso, 5(83,3%) obesos classe I e 3(75,0%) obesos classe II. Quanto à presença de DM nos eutróficos: 1(8,3%) indivíduo apresenta DM tipo 1 e 1(8,3%) apresenta DM tipo 2. Quanto à presença de DM nos sobrepesos: 1(6,2%) apresenta DM tipo 1, 3(18,8%) apresenta DM tipo 2. Quanto à presença de DM nos obesos classe I: 5(83,3%) apresentam DM tipo 2. Quanto à presença de DM nos obesos classe II: 2(50%) apresentam DM tipo 2. A classificação do IMC por gênero: para indivíduos eutróficos M 7(29%) e para F 5(35,7%), sobrepeso M 12(50%) e F 4(28,6%), obesidade classe I M 4(17%) e F 2(14,2%), obesidade classe II M 1(4%) e F 3(21,4%). **Conclusão:** A maioria possui HAS, distribuídos nas classificações do IMC, poucos indivíduos possuem DM, porém estes são DM tipo 2 e são obesos classe I ou II.

Palavras-chave: Cirurgia cardíaca. Índice de Massa Corporal. Identidade de gênero.

¹ Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul-Unijuí.

² Instituto do Coração – Incor do Hospital de Caridade de Ijuí – HCI.