

INFLUÊNCIA DO MÉTODO REEQUILÍBRIO TORACOABDOMINAL EM RECÉM-NASCIDOS PRÉ-TERMOS PÓS-SÍNDROME DO DESCONFORTO RESPIRATÓRIO¹

Eduardo Matias dos Santos Steidl²
Cadi Caroline da Rocha Tassinari³
Vívian da Pieve Antunes⁴

Resumo

Objetivo: Avaliar a influência do método Reequilíbrio Toracoabdominal (RTA) em recém-nascidos pré-termos pós-Síndrome do Desconforto Respiratório (SDR). **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, realizado no período de agosto a outubro de 2011. Após aprovação da pesquisa pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Franciscano (Unifra) e o aceite do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) por parte dos pais ou responsáveis, foram avaliadas as variáveis FC, FR e SatO_2 , descritas em uma ficha avaliativa diária, pré e pós aplicação do método; a avaliação do sincronismo toracoabdominal e do grau de desconforto respiratório foram feitas pré e pós aplicação do RTA e mensurados por meio do Boletim de Silvermann Andersen (BSA). Foi utilizado o Sistema de Codificação da Atividade Facial Neonatal (NFCS) durante a aplicação das técnicas para avaliar a ocorrência de dor ou cansaço. **Resultados:** Foram avaliados 6 recém-nascidos, no período de agosto a outubro de 2011, sendo que 33% eram do sexo feminino e 67% do sexo masculino; a média da IG variou de $32,5 \pm 0,4$ semanas e do peso ao nascimento $1.532,5 \text{g} \pm 483,4$. Constatou-se que as variáveis clínicas não demonstraram melhoras significativas pré e pós, porém o sincronismo toracoabdominal e o grau de desconforto respiratório demonstraram melhora em relação ao período de aplicação do método RTA. **Conclusão:** Verificou-se que o método RTA tem efeitos positivos sobre o sincronismo toracoabdominal do recém-nascido pré e pós SDR, porém em virtude da amostra reduzida, sugere-se a necessidade de estudos com amostragem e tempo de aplicação maior do método.

Palavras-chave: Recém-nascido. Síndrome do Desconforto Respiratório do Recém-Nascido. Fisioterapia.

¹ Trabalho desenvolvido no Centro Universitário Franciscano (Unifra), curso de Fisioterapia, Santa Maria, RS, Brasil.

² Fisioterapeuta (Unifra), mestrando em Distúrbios da Comunicação Humana (UFSM). edumatias2005@gmail.com

³ Fisioterapeuta (Unifra). edumatias2005@gmail.com

⁴ Fisioterapeuta (UFSM), especialista em Fisioterapia Neurofuncional (Ipars), mestranda em Distúrbios da Comunicação Humana (UFSM), docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Franciscano (Unifra). edumatias2005@gmail.com