

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DO SONO E SUA RELAÇÃO COM A QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2 CADASTRADOS EM ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA¹

Paula Caitano Fontela²

Fernanda Mohr³

Eliane Roseli Winkelmann⁴

Resumo

Objetivo: Avaliar a qualidade do sono (QS) e sua relação com a qualidade de vida (QV) dos diabéticos tipo 2 (DM2). **Metodologia:** Estudo transversal, analítico aprovado pelo CEP Unijuí (n 91/2010). Amostra constituída por n=178 indivíduos diabéticos de Ijuí, sendo aplicado um questionário estruturado para traçar o perfil clínico. A QS foi avaliada pela Escala de Epworth (EE), que possui pontuação de 0 a 24 pontos, valores > 10 pontos acusam alterações no sono, quanto maior o escore, maior é a sonolência diurna. A QV foi avaliada pelo questionário WHOQOL-abreviado, composto de 26 questões divididas nos domínios: QV específica, físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente. Quanto maior o escore (0-100) melhor a QV. Na análise estatística utilizou-se o programa SPSS 18.0 (Chicago-IL), aplicado o teste de kolmogorov-smirnov para verificar a normalidade e de Spearman para correlação. **Resultados:** Avaliou-se 178 diabéticos, idade de 61,8±1,0 anos, sendo 63,5% do gênero feminino. Dos fatores de risco, foram mais prevalentes a hipertensão arterial sistêmica (75,8%), idade avançada (60,1%) e sedentarismo (55,6%). Verificou-se média de 8,0±4,8 pontos no escore total da EE, sendo os maiores escores encontrados no gênero feminino (8,2±5,2). Ao comparar a QV com a QS, a EE obteve correlação significativa, inversa fraca somente com o domínio físico da QV (p<0,05), porém com o tempo de DM não obteve correlação. **Conclusões:** A QS nos diabéticos é boa, apresentando correlação com o domínio físico, no qual o escore da QS foi alto e o escore da QV no domínio físico baixo.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Qualidade do sono. Qualidade de vida. Saúde pública.

¹ Projeto de pesquisa institucional da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul/Unijuí, intitulado “Perfil dos indivíduos com Diabetes Mellitus tipo II residentes na área urbana no município de Ijuí cadastrados em Estratégia de Saúde da Família”.

² Acadêmica de Fisioterapia da Unijuí, bolsista Pibic/CNPq. paula.fontela@unijui.edu.br

³ Acadêmica de Fisioterapia da Unijuí, bolsista Probic/Fapergs. fernanda-mohr@bol.com.br

⁴ Fisioterapeuta, doutora em Ciências da Saúde: cardiologia e ciências cardiovasculares pela UFRGS. Mestre de ciências biológicas: Fisiologia pela UFRGS. Docente do curso de Fisioterapia da Unijuí. elianew@unijui.edu.br